

RITIRO AL FEMMINILE

MOLTITUDINI

UN VIAGGIO DENTRO E FUORI LE MOLTEPLICI PARTI DI NOI.



con

BARBARA NINA
CASSIOLI

e

FRANCESCA
PAPINI

DAL AL

22 26

LUGLIO 2026

A

PARIGI

l'exploration



Moltitudini è un viaggio dentro e fuori di noi.

Una grande *caccia al tesoro* per scoprire le facce sconosciute della nostra identità, splendidi gioielli che ci compongono ma che finora sono rimasti nascosti.

Attraverseremo Parigi come si attraversa un paesaggio **per la prima volta:**

con curiosità, godendocela, perdendoci, emozionandoci, osservando, ascoltando **specchiandoci nella complessità** della città e delle molteplici parti che ci abitano.

Parigi sarà il riflesso e l'amplificatore delle nostre moltitudini interiori:

la riflessione delle librerie

la vivacità dei mercati

la varietà dei quartieri

la sensualità delle milonghe

la socialità dei caffè

l'inatteso degli incontri

la bellezza.

Moltitudini è uno spazio **femminile, urbano, creativo e giocoso.**

Un tempo di ricerca e scoperta

di profondità e *leggerezza*

di pratiche capaci di avvicinarci sempre più a noi stesse

di giochi ed esplorazioni urbane

di momenti di solitudini e di gruppo.

La via delle moltitudini è la via della completezza e della felicità.

Una vacanza poetica e viva, per donne che desiderano sentirsi più intere, più libere di abitare tutte le proprie parti.

le lieu



Parigi è **una creatura dalle molteplici sfaccettature**: non potevamo scegliere che lei.

Cammineremo dentro **una città viva**,
contraddittoria,
meticcia,
femminile

lasciandoci guidare dal richiamo delle strade
dalle coincidenze,
dagli incontri.

Cercheremo di abbracciare **la totalità di Parigi**: i
quartieri turistici e gli angoli meno noti, i territori
abitati da comunità arabe, africane, asiatiche,
seguendo le molte lingue, i profumi, le musiche
e le storie che abitano la città.

Sperimenteremo in prima persona le diversità
dei luoghi e di quelle che siamo.

Non una sola strada, una sola prospettiva, un
solo sapore.

Assaporare Parigi sarà assaporare chi siamo, i
sapori noti ma anche quelli inattesi.

E ci divertiremo.

les rues

Parigi sarà la mappa in cui ci
muoveremo andando alla ricerca delle

nostre vie
interne.



Mercoledì

Il ritrovo e l'inizio

📍 Rive Gauche / BNF Parc de Bercy

Giovedì

La via dell'artista: Creatività, desiderio, sguardo, espressione.

📍 Montmartre / caffè e street art

Venerdì

La via della femmina: corpo, cura, sorellanza, libertà.

"Parcours Mémoi.elles", Jardin des Plantes,

📍 Hammam della Moschea di Parigi

Sabato

La via dell'incontro: Relazione, alterità, moltitudine, tango.

📍 Barbès, Goute d'Or e tango sulla Senna

Domenica

L'arrivo, la conclusione e la ripartenza

📍 Canal S.Martin (quello di Amélie)

NB: il programma potrebbe subire variazioni, comunque
belle!

pour qui?

Moltitudini è immaginato per donne che desiderano:

- giocare
- mettersi in discussione
- esplorare Parigi in maniera creativa
- incontrare altre donne

*Non è necessario conoscere la città.
Non è necessario parlare francese.*

È però importante avere: curiosità, apertura, desiderio di esplorazione, **autonomia** nel muoversi in una grande città (prendere mezzi pubblici, in gruppo e da sola)

un po' di coraggio!



info pratiques I



QUANDO

22 — 26 luglio 2026

! Il ritiro non è residenziale !

Ci incontreremo ogni mattina e attraverseremo insieme la giornata, alternando momenti condivisi e spazi di esplorazione libera di Parigi.

ALLOGGIO

Suggeriamo come possibile base comune:

HotelF1 Paris Porte de Châtillon
(14° arrondissement)

Ogni partecipante potrà comunque scegliere autonomamente dove dormire, secondo i propri desideri e bisogni.

PASTI

La cena del primo giorno è compresa nel prezzo ed è condivisa.

Gli altri pasti sono liberi:

potremo organizzarci in gruppo, oppure scegliere ognuna per sé.

NUMERO PARTECIPANTI

4 / 6 donne.

Ci piace l'idea di un piccolo gruppo, per facilitare intimità, ascolto e condivisione.

info pratiques 2



ISCRIZIONI

Il prezzo LANCIO della prima edizione è:
530 euro
(490 euro entro il 12 giugno)

Include:

- accompagnamento e facilitazione per 5 giorni
- pratiche e laboratori
- materiali creativi base
- incontro online pre-partenza
- gruppo dedicato
- cena della prima sera

Non include:

- viaggio
- alloggio
- trasporti urbani
- alcuni pasti
- spese personali

CAPARRA

La caparra confirmatoria (non rimborsabile) di 100 euro dovrà essere versata entro il 30 giugno a:

IBAN:

e condivisa via email a:

info@barbaracassioli.it

La restante parte potrà essere versata successivamente oppure consegnata in contanti in loco.

qui guide le voyage?



Madame Papini

Francesca Papini, educatrice, organizzatrice di eventi e creatrice di laboratori interdisciplinari.

Lavoro tra linguaggi, creatività, e intercultura, immaginando esperienze collettive che uniscono sensibilità, espressione e presenza.

Parigi è una città in cui mi riconosco profondamente: un luogo-moltitudine, attraversato da lingue, contrasti, poesia e movimento, che riflette il mio modo di abitare il mondo.

La zia Babi

Barbara Nina Cassioli, educatrice e facilitatrice di laboratori creativi.

Attraverso percorsi, individuali e di gruppo, accompagna donne, persone giovani e in condizione di fragilità a prendersi cura di sé e dei propri sogni quali strumenti di cambiamento personale e collettivo. Vive su un cucuzzolo, ma a Parigi si sente a casa.

e ora?



Se senti che questo viaggio t'ispira,
ti fa sorridere, ti fa venire
uno sfarfallio nella pancia
(che forse è paura,
che forse è entusiasmo,
che forse è un mix di cose).



puoi:

ignorarlo e poi
dire "vabeh,
dai la
prossima
volta. (che
magari non ci
sarà)



Contattare:



Babi



+39 333 68672 97



info@barbaracassioli.it



Fare tutte le tue domande,
sentire le nostre voci,
chiederci cose.



Confermare la tua presenza,
versando la caparra nei tempi giusti
e mandando copia
via email.

